

器械体操コース

<p>トライA 小学1年～6年</p>	<p>日 10:40～11:50 木・金① 16:15～17:15 月・火・水・金② 17:20～18:30 土 14:30～15:40</p>	<p>週1回 6,810円 週2回 8,790円</p>	<p>マット・とび箱・鉄棒の体操器具を使用して各種目の初歩の技を覚えます。</p>
<p>トライB 小学2年～中学生</p>	<p>日 10:40～12:10 月～金 17:20～18:50 土 14:30～16:00</p>	<p>週1回 7,800円 週2回 10,000円</p>	<p>トライAクラスの内容よりレベルアップし、高度な技や内容に積極的にトラ</p>
<p>バク転 小学1～6年</p>	<p>日 13:00～14:00</p>	<p>週1回 6,810円</p>	<p>能力に応じてバク転を段階的に練習します。</p>
<p>オープンⅠ 小学1年～中学生</p>	<p>月・火・木 18:30～20:10 土 16:00～17:40</p>	<p>週1回 8,070円 週2・3回 10,440円</p>	<p>全身筋力、柔軟性の向上と、より高度な技の基礎技術の習得を目指します。</p>
<p>オープンⅡ 小学2年～中学生</p>	<p>月・火・木・金 18:30～20:30 土 16:00～19:30</p>	<p>週3～4回 10,990円</p>	<p>体操の楽しさを十分感じながら主体性を重視した内容で対外試合を目標に練習します。</p>