総合体育コース

おやこであそぼう 0歳～4歳 ※保護者同伴	水・土　10:30～12:00	月額　2,850円 1回　　500円	雨の日でも遊べる屋内公園！！ スポーツクラブの様々な遊具や器具を使って自由に遊んだり親子体
バンビ 3歳～4歳児	日　　9:40～10:30 水　14:40～15:30 土　10:00～10:50	週1回　5,600円	親の手を離れ、楽しく安全に運動を行います。また、お友だちとの関わり合いから協調性を養います。
幼児 年中・年長	日　9:40～10:30 水　14:40～15:30 土　10:00～10:50	週1回　6,810円 週2回　8,790円	跳箱、マット、鉄棒、ボールなどで様々な運動を幅広く行い、楽しみながら身体を動かし、体力づくりをし
小学生 小学1～6年	月・火・水　16:15～17:15 日・土　13:00～14:00	週1回　6,810円 週2回　8,790円	色々な運動を行いながら基礎体力の向上を目指します。また、定期的に体力測定を実施し、運動の成果